

08:00 Teamcaptain-Meeting
 08:40 1. Marshalling, ansonsten Marshalling für 250m Strecke 20 Minuten vor Start
 08:45 Eröffnung

Setzliste im 1. und 2. Lauf 250 m nach Ergebnissen Vorjahr und Meldeeingang
 Mixed: 3 Setzgruppen mit 12 - 14 - 12 Teams, innerhalb der Gruppe per Zufal

| 1. Lauf 250m | | | | | | | | | | |
|--------------|--------|-----------------|--------------------------|----------|----------------|----------------------------------|----------|-------------------|------|------|
| Startzeit | Rennen | Bahn 1 (Schilf) | | | Bahn 2 (Mitte) | | | Bahn 3 (Residenz) | | |
| | | Boot | Team | Zeit | Boot | Team | Zeit | Boot | Team | Zeit |
| 09:00 | 1 | 1 | StudENTENboot Greifswald | 01:07,16 | 2 | Fenris Old School | 01:05,36 | | | |
| 09:05 | 2 | 3 | Seewespe | 01:09,68 | 4 | Kanulytiker | 01:09,60 | | | |
| 09:10 | 3 | 5 | WAKinger | 01:12,72 | 6 | Malenkij Drakon | 01:12,64 | | | |
| 09:15 | 4 | 7 | MSS Sonnenschein | 01:14,54 | 8 | Firedragons | 01:08,34 | | | |
| 09:20 | 5 | 1 | DraCHEnPLAUze | 01:13,52 | 2 | IoBOOTomiert | 01:07,36 | | | |
| 09:25 | 6 | 3 | Stempelritter | 01:10,84 | 4 | Hochschulsport Rostock | 01:04,60 | | | |
| 09:30 | 7 | 5 | WUNDERBAR | 01:17,30 | 6 | nichtMEERJUNGFRAUE N | 01:09,58 | | | |
| 09:45 | 8 | 7 | HSG Ladies | 01:06,02 | 8 | Fenris Familie | 01:07,60 | | | |
| 09:50 | 9 | 1 | Klinikum Karlsburg | 01:19,36 | 2 | Boddenluder | 01:05,18 | | | |
| 09:55 | 10 | 3 | Team Rocket | 01:07,32 | 4 | Tauchenixe | 01:06,10 | | | |
| 10:00 | 11 | 5 | Peeneflitzer | 01:06,52 | 6 | Johanna | 01:06,72 | | | |
| 10:05 | 12 | 7 | Laby Navy Seals | 01:06,50 | 8 | Steuersünder und Rechtsverdreher | 01:06,82 | | | |
| 10:10 | 13 | 1 | Ryck Piranhas | 01:05,24 | 2 | Ippondrachen | 01:06,10 | | | |
| 10:15 | 14 | 3 | DRK Krankenhaus Grimmen | 01:09,36 | 4 | Klatschnass Durchs Wasser | 01:14,92 | | | |
| 10:20 | 15 | 5 | KAlne Drachen | 01:05,96 | 6 | Wellyou Sharks | 01:03,94 | | | |
| 10:25 | 16 | 7 | Dampferzeuger | 01:04,22 | 8 | Radaudampfer | 01:13,74 | | | |
| 10:30 | 17 | 1 | Sonnenfeuer | 01:06,34 | 2 | mlands Drachen | 01:04,82 | | | |
| 10:45 | 18 | 3 | Pommernexpress Barth | 01:01,04 | 4 | Arabros | 01:00,02 | | | |
| 10:50 | 19 | 5 | Team Gigalift | 01:07,10 | 6 | Virusjäger | 01:07,70 | | | |
| 10:55 | 20 | 7 | Karoliner Dragons | 01:04,04 | 8 | RyckRanger | 01:04,08 | | | |
| 11:00 | 21 | 1 | Extrem Unangenehm | 01:03,66 | 2 | HSG Verbooten | 01:03,92 | | | |
| 11:05 | 22 | 3 | Arabros Jugend | 01:02,34 | 4 | KfRG Rostocker Seebären | 00:59,30 | | | |

Steg 1: Boot 1 - 4 - 7
 Steg 2: Boot 2 - 5 - 8
 Steg 3: Boot 3 - 6 - 9

rote Zeiten: Berücksichtigung Durchfahrt Segler und Stubnitz, Marshalling und Startvorbereitung gehen weiter